



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.



Sessão Teatro-debate sobre Alimentação e atividade física e desportiva



#PADRÃO_sinopse

A Carminho é saudável, inteligente e segura das suas opiniões. A Carminho tem tudo controlado.

A Carminho sabe que nem toda a gente gere a sua vida tão bem como ela. A Carminho tem tudo controlado.

A Carminho sabe que pode ajudar os outros a terem uma vida mais saudável. Também sabe que “no mundo dos influencers” a imagem conta muito. E a Carminho começa a sentir que não encaixa. Na espiral de transformações da sua própria imagem, a Carminho tem tudo controlado. Ou será que não tem?

#PADRÃO - Sessão de teatro debate sobre “Alimentação e Atividade Física e Desportiva” em que cada participante é convidado a construir a ficção, desconstruindo a realidade. Um espelho que reflete as possibilidades do futuro a partir das escolhas do presente. Antes que elas se tornem num problema.