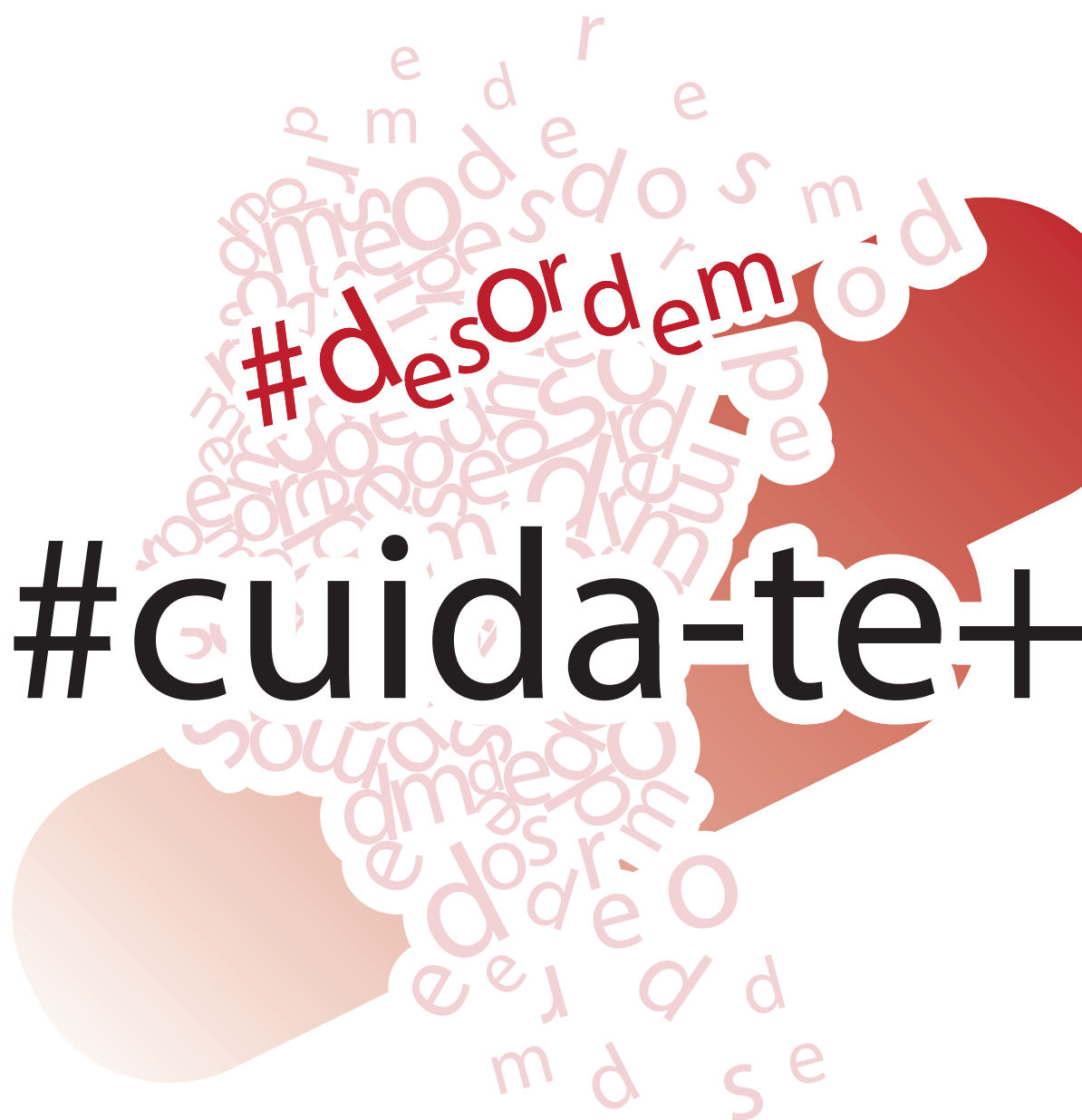
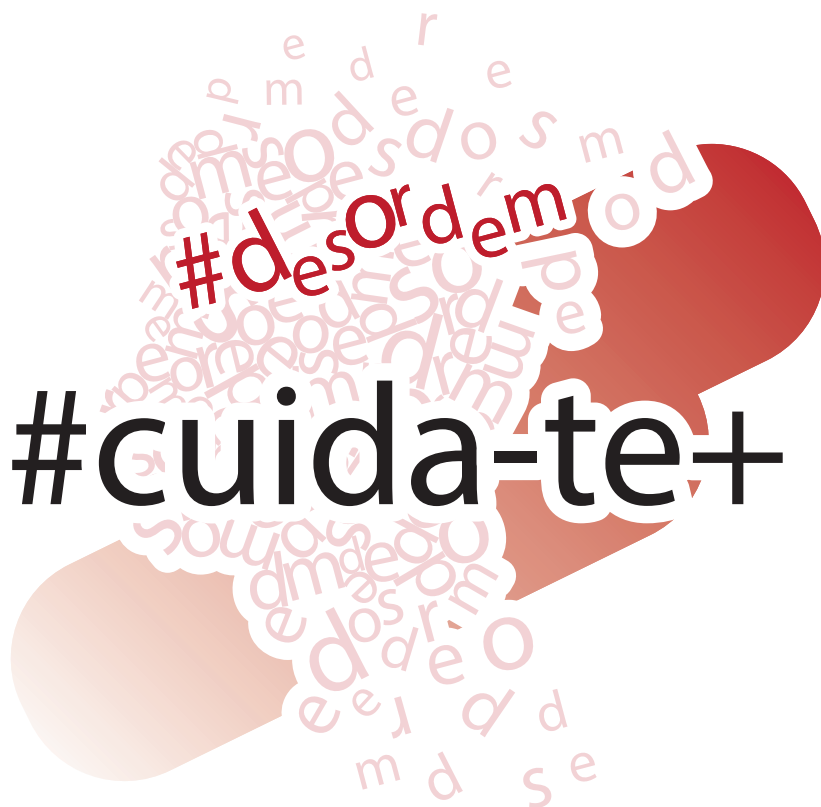




INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.



Sessão Teatro-debate sobre Saúde Mental



## #DESORDEM\_sinopse

O Alberto está bem!

O Alberto tem estilo, tem amigos, tem as melhores notas da turma. O Alberto está bem!

O Alberto ganhou as eleições para a Associação de Estudantes! O Alberto está bem!

Anda mais cansado talvez... os testes, as eleições... é normal que ande um bocado mais cansado.

Mas o Alberto está bem. Não é bem cansado, é mais aborrecido. Irritado? Calado. O Alberto tem andado nervoso...

Mas o Alberto está bem! Ele está bem!!! O Alberto está bem, ESTÁ TUDO BEM!!!!!!

Ou não está?

**#DESORDEM** - Sessão de teatro debate sobre "Saúde mental" em que cada participante é convidado a construir a ficção, desconstruindo a realidade. Um espelho que reflete as possibilidades do futuro a partir das escolhas do presente. Antes que elas se tornem num problema.